

МДОУ детский сад «Тополёк»



**Практический мастер-класс для педагогов**

**«Знакомство с техникой правополушарного  
рисования»**



Воспитатель *Терехова Елена Юрьевна*

г. Мышкин Ярославской области  
21 апреля 2021 года

**Цель:** познакомить педагогов с техникой правополушарного рисования,

**Описание:** данный мастер класс будет интересен воспитателям и родителям, и всем, кто хотел бы научиться рисовать, но сомневается в себе.

Большую популярность набирает такой эффективный метод живописи, как правополушарное рисование. Дети и взрослые разных возрастов рисуют с огромным увлечением. Занятия правополушарным рисованием не только очень вдохновляющие и увлекательные, но и помогают поверить в свой талант абсолютно каждого. Правополушарное рисование – это, наверное, один из самых популярных терминов в искусстве сегодня. Ему учат детей и взрослых. Давайте разберемся, что такое правополушарное рисование, у всех ли работает эта техника и какие секреты она таит.

### **Что такое правополушарное рисование**

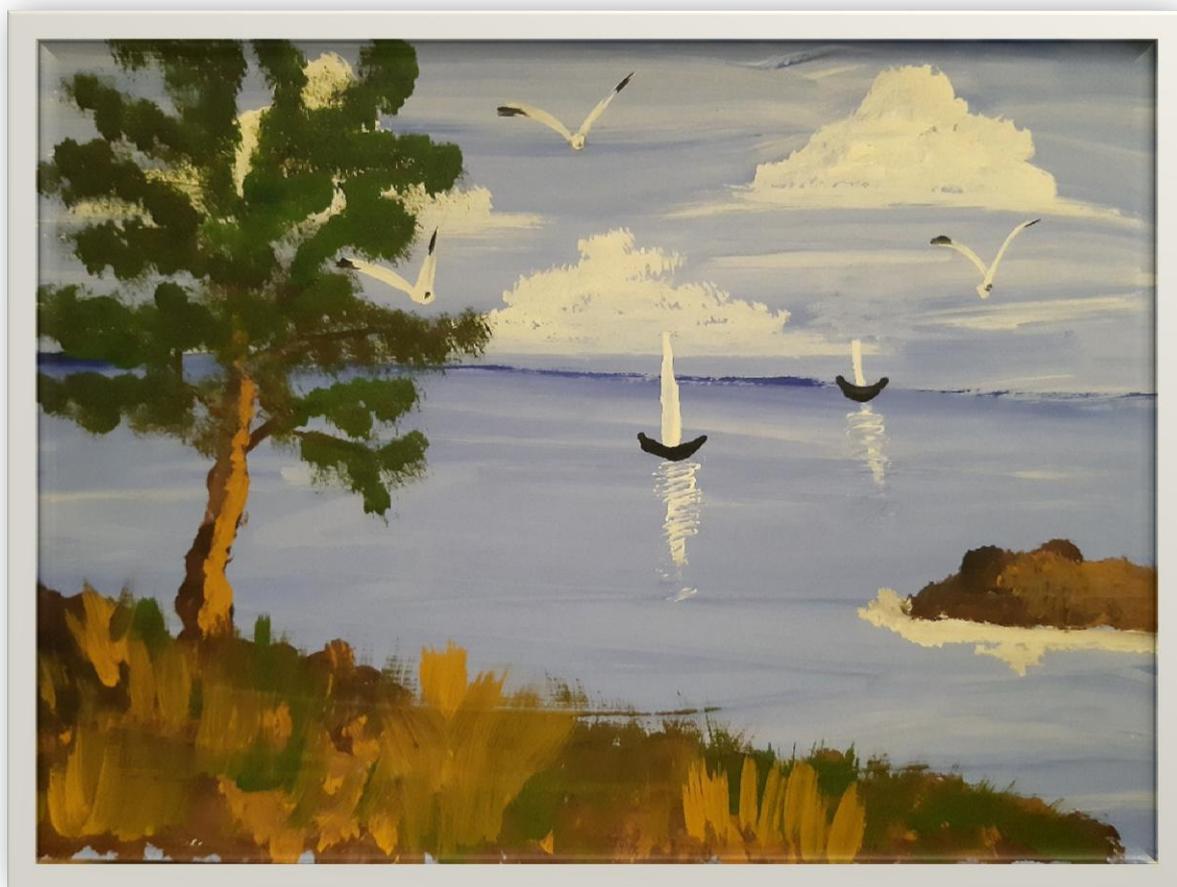
Лауреат Нобелевской премии Роджер Сперри считал, что полушария головного мозга имеют «функциональную специализацию». Левое отвечает за математические вычисления, логику. У большинства взрослых оно доминирует, так как в обществе принято полагаться на разум, а не на чувства. Правое полушарие — образное, творческое, отвечает за восприятие цвета, сопоставление размеров и перспективы предметов.

Теория доктора Сперри легла в основу метода правополушарного рисования, который в конце 1970-х годов разработала преподавательница искусства, доктор наук Бетти Эдвардс. Работу левого полушария она назвала «Л-режимом», а правого — «П-режимом».

Правополушарное рисование — это художественное творчество в «П-режиме». Это когда правое полушарие головного мозга получает главенствующую роль, а активность левого намеренно подавляется. У детей больше развито воображение, фантазия и эмоции, потому что их левое полушарие еще недостаточно сильно. Мышление их нешаблонно, потому что знания и опыт ещё невелики. Левое полушарие мозга пока что не доминирует — нет привычки «думать рационально».

А теперь представьте, что вам нужно нарисовать дом. Как только вы об этом подумаете, левое полушарие тут же превратит дом в квадрат (здание), треугольник (крыша) и цилиндр (труба). В результате вместо цельного образа на листе получится набор геометрических фигур, из которых состоит жилище. Но если включить правое полушарие, рисунок выйдет более детальным и живым.

*Отсутствие анализа позволяет расслабиться и наслаждаться процессом правополушарного рисования. Главное — преодолеть страх «нарисовать непохоже»*



### **Секрет и техника правополушарного рисования**

Даже ребенок может справиться с техникой правополушарного рисования. Так в чем же ее секрет?

А все дело в...

- Правильном порядке прорисовки слоев, цветовых пятен и бликов.
- Отсутствии четких границ, если дело не касается прорисовки контуров.

Как правило, техника правополушарного рисования заключается в следующем:

Прорисовка фона – от самых светлых участков к самым темным. Для этого берется широкая плоская кисть и ее мазки повторяют траекторию рассеивания лучей света на всем фоне. Например, по кругу для придания дополнительного объема изображению.

Использование разных кистей и разных способов нанесения мазков. В предыдущем примере, наверное, вы заметили, как автор широкой кистью (без предварительного обмакивания в воду) точечными движениями рисует

ветви дерева. А плавным движением угла той же кисти (можно было и тонкой) рисует ствол дерева. Так что, если хотите рисовать методом правополушарного рисования – покупайте набор разноформатных кистей.



*Разные форматы кистей и их мазки*

## **Задачи, которые может ставить педагог, решивший использовать данную технику в работе с детьми:**

### *Обучающие:*

познакомить с методом правополушарного рисования;

### *Развивающие:*

развивать фантазию, творческие способности;

развивать мелкую моторику пальцев, точность движений рук, глазомер;

развивать пространственное воображение;

### *Воспитательные:*

воспитывать у детей доброе отношение к природе;

создавать положительный эмоциональный настрой;

изготавливать и дарить подарки, сделанные своими руками;

воспитывать терпение, аккуратность, интерес к творчеству.

## **В чём польза правополушарного рисования**

- Развитие когнитивных функций. Любое рисование, в том числе правополушарное, улучшает восприятие, зрительную память и мелкую моторику.
- Развитие воображения. Рисование правым полушарием снимает барьеры, отпускает фантазию в полёт, отвлекает от рутины и помогает взглянуть на вещи с другого ракурса.
- Повышение самооценки. Живопись — это диалог внутреннего «Я» с миром. Рисуя, человек демонстрирует свой внутренний мир, а получая положительные отклики на произведения, обретает уверенность в себе.
- Расслабление. Правополушарное рисование — прекрасное хобби как для взрослых, так и для детей. Когда на белом листе «оживает» созданный тобой мир, тревоги и проблемы улечиваются.

## **Какие нужны материалы для правополушарного рисования**

Если мы говорим о самостоятельной работе дома, то чаще всего необходимо подготовить следующий минимальный набор инструментов для рисования правым полушарием. Это список подойдет и для детского и для взрослого творчества.

1. Гуашь – набор цветов не обязательно должен быть большим, так как новые цвета можно получить в результате смешивания красного, желтого, синего и белого в разных пропорциях.
2. Плотная бумага (лучше брать бумагу для акварели, а не просто альбомные листы, так как они будут деформироваться от излишней влаги)

3. Набор кистей разных форматов, как уже говорилось ранее
4. Малярный скотч, если вы хотите зафиксировать рамки на листе бумаги и сделать так, чтобы они оставались чистыми в процессе рисования.

### **Необычные техники в правополушарном рисовании**

Безгранична фантазия человека. Люди научились использовать не только кисти для рисования, но и средства домашнего обихода. В ход идут:

- Зубные щетки
- Ватные палочки
- Пленка с пузырями
- Скомканная фольга
- И другое.

Все это позволяет достичь максимальной реалистичности в картине. И к тому же такой подход придется по душе детям.



## **Благодаря правополушарному рисованию вы сможете:**

- проявить индивидуальность;
- самореализовать свои творческие способности;
- самовыражаться через рисунок;
- получить удовольствие от процесса, улучшить настроение, зарядиться позитивом;
- бороться со стрессами, накопившимися проблемами, душевными переживаниями;
- поверить в свой успех, свои силы и возможности, стерев мнение о себе «я не способен, не могу»;
- избавиться от комплексов; достичь гармонии внутреннего состояния.

Из этого следует, что метод правополушарного рисования не только развивает творческие способности, доступен абсолютно всем, но и помогает в жизненных ситуациях, как психотерапия.



