Пальчиковые игры для малышей от 1 года.

Игры на развитие крупной моторики (жестовые игры).

Тася, ручки покажи (протягиваем ручки вперед)

И ладошкой помаши. (машем рукой)

Пальцы спрячем в кулачок. (пальцы сжимаем в кулачки)

Кулачок упрем в бочок (ставим руки со сжатыми кулачками в бока)

Ножками потопаем, (топаем)

Ручками похлопаем. (хлопаем в ладоши)

Топнем правою ногой, (топаем правой ногой)

Покачаем головой. (качаем головой влево-вправо)

Мы танцуем весело (делаем «фонарики»)

Мы танцуем дружно.

Музыка и песенка –

Вот что Тасе нужно.

\*\*\*

Вот мы на пол встали,

С Тасей поплясали.

Мы плясали, мы плясали, (выставляем вперед то одну, то другую ногу)

Ножки выставляли.

Хлопали в ладошки, (хлопаем в ладоши)

Хлопали немножко.

Мы плясали, мы плясали, (выставляем вперед то одну, то другую ногу)

Ножки выставляли.

Ручки поднимали, (поднимаем руки)

На головку клали. (кладем руки на голову)

Мы плясали, мы плясали, (выставляем вперед то одну, то другую ногу)

Ножки выставляли.

\*\*\*

Идет бычок, качается, (ходим на четвереньках)

Вздыхает на ходу: (вздыхаем несколько раз)

«Ох, доска кончается

Сейчас я упаду». (ложимся на пол)

\*\*\*

Так мы топаем ногами, (топаем ножками)

Топ-топ, топ-топ.

Так мы хлопаем руками, (хлопаем в ладоши)

Хлоп-хлоп.

Так качаем головой. (качаем головой вправо-влево)

Ой-ой, ой-ой!

Так мы ручки поднимаем, (поднимаем руки)

Выше, выше, выше.

Так мы руки опускаем, (опускаем руки)

Ниже, ниже, ниже.

Так мы ручки подаем, (протягиваем ручки малышу)

Так, так, так.

Так мы кружимся кругом. (кружимся на месте)

Так, так, так.

Пальчиковые игры для малышей на развитие мелкой моторики.

Сорока-ворона (водим пальцем по ладошке малыша)

Кашу варила,

Деток кормила

Этому дала, (загибаем большой пальчик)

Этому дала, (загибаем указательный пальчик)

Этому дала, (загибаем средний пальчик)

Этому дала, (загибаем безымянный пальчик)

А этому не дала: (указываем на мизинчик)

«Мал, мал, не хорош! (постукиваем по мизинчику)

Ты водички не принес.

Кыш, пошел!»

\*\*\*

Этот пальчик – дедушка, (загибаем большой пальчик)

Этот пальчик – бабушка, (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик – папочка, (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик – мамочка, (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик – я, (загибаем мизинчик)

Вот и вся моя семья. (трясем получившимся кулачком)

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять, (считаем поочередно все пальчики)

Мы грибы идем искать.

Этот пальчик в лес пошел. (загибаем мизинчик)

Этот пальчик гриб нашел. (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик чистить стал. (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик жарить стал. (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик встал и съел. (отводим большой пальчик)

Потому и потолстел! (загибаем большой пальчик)

\*\*\*

Этот пальчик хочет спать, (загибаем большой пальчик)

Этот пальчик – прыг в кровать, (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик уж вздремнул, (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик уж уснул, (загибаем безымянный пальчик)

Этот крепко-крепко спит, (загибаем мизинчик)

И тебе он спать велит. (обхватываем кулачок)

\*\*\*

Где ладошка? – Тут! (открываем ладошку)

На ладошке – пруд. (чертим на ладошке круг)

Палец большой – гусь молодой, (загибаем большой палец)

Указательный – поймал, (загибаем указательный палец)

Средний – гуся ощипал, (загибаем средний палец)

Безымянный – печь топил, (загибаем безымянный палец)

А мизинчик – суп варил. (загибаем мизинец)

\*\*\*

Пальчик, пальчик, где ты был? (показываем большой пальчик)

С этим братцем в лес ходил, (массаж каждого пальца по очереди)

С этим братцем щи варил,

С этим братцем кашу ел,

С этим братцем песни пел,

Песни пел, да играл, (хлопаем в ладоши)

Да всех братцев забавлял.

\*\*\*

Пальчик, пальчик-непоседа, (разминаем пальцы по очереди, начиная с большого, загибаем их)

Где ты был? Где ты обедал?

С этим братцем ел малину,

С этим братцем ел калину,

С этим братцем – землянику,

А с малышечкой – чернику.

Помимо стишков-игр будет интересно разучить вместе с малышом несколько простых жестов:

На вопрос «Сколько тебе годиков?» показываем указательный пальчик — «1 годик»;

Грозим указательным пальчиком «Ай-ай-ай»;

Показываем «да», «нет» движением головы;

Показываем «спасибо» кивком головы;

Изображаем, как ходит мишка (ноги на ширине плеч, перетаптываемся с ноги на ногу);

Изображаем, как прыгает зайчик (руки перед грудью, кисти опущены, прыгаем);

Изображаем, как ходит лисичка (виляем попой);

Изображаем, как щелкает зубами волк (широко открываем и закрываем рот, щелкая зубами);

Изображаем, как летает бабочка (машем руками, бегаем по комнате);

Изображаем, как летает самолет (руки неподвижно в стороны, бегаем по комнате).