### **Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Тополёк»**


### ****Сценарий спортивного праздника,****


### ****Автор: Медовикова Алевтина Анатольевна,****

### ****старший воспитатель****

### ****г. Мышкин, 2019 г.****

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

***Образовательные:***

1. Закрепить умения детей в основных движениях: метание, владение мячом, в прыжках.

2.Совершенствовать умения детей в беге по ограниченному пространству.

***Развивающие:***

1.Развиваем физические, морально – волевые качества, быстроту реакции, силу, ловкость, выносливость.

***Воспитательные:***

1.Воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия; Воспитание взаимовыручки.

2.Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

3.Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

4.Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

5.Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями.

**СЦЕНАРИЙ**

**спортивного праздника**

**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**

 Под звуки **спортивного марша** команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри.

**(фанфары) Ведущий:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг
У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Позвольте открыть наш спортивный семейный праздник "Папа, мама, я – спортивная семья!" и представить команды участников наших соревнований.

**Уважаемые папы** – *(делают шаг вперед)*. Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

**Уважаемые мамы** – *(делают шаг вперед.* Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

И, наконец, **капитаны** команд! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Представляем вам судейскую коллегию: ……………………………………….

**Спортивная часть праздника**

**1 конкурс «Приветствие».**

Каждая команда представляет название команды, девиз (лозунг) и приветствие.

**2 конкурс “Веселая переправа”**

С помощью двух обручей (перекладывая их с место на место) нужно переправиться до фишки, не вступая на пол, обратно бегом. Первый стартует папа, потом мама и ребёнок.

**Ведущий:**

**3 конкурс "Веселые мячи"**

Как хорошо, что есть игры на свете,
В которых радость движения с мячом.
Объединяет нас мяч на планете
И зажигает сердца наши огнем.
Внимательно слушайте
Следующее испытание.

Первыми начинают папы: обводят мячом кегли до фишек и возвращаются бегом. Мамам и детям необходимо так же как папы обвести кегли .И назад финишировать бегом.

**Ведущий:**

**4 конкурс "Скок да скок"**

Что за чудо – скок да скок!
Гляньте, тронулся мешок!
Эй, хватай его, ловите,
Поскорей мешок держите!

Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до фишки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

**5 конкурс «Богатыри» (конкурс пап)**

Каждый папа поднимает гирю весом 16 кг в течение 30 секунд. Выигрывает тот кто поднимет гирю большее количество раз.

**Ведущий:**

**6 конкурс «Прыжок в длину с места»**

Сейчас Вы (команды) должны продемонстрировать свои прыжковые способности, такие физические качества как ловкость, быстроту, гибкость. От ваших личных результатов будет зависеть успех ваших команд.

Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т.д. пока команда не допрыгает до финиша. Обратно дружно команда возвращается.

 **7 конкурс «Удивительные штаны»**

Папы одевают штаны, мамы и дети заполняют их воздушными шарами, время 30 сек. и бегут до фишки и обратно. Выигрывает команда, у которой больше шаров.

**8 конкурс «Эстафета»**

**Ведущий:**

Да, очень славно потрудились,
И видно славно утомились.
Есть у нас одна игра
Вам понравится она,
Выходите на площадку
Стройтесь дружно по порядку.

Первыми испытание проходят дети: в ложку положить теннисный мячик и, не уронив добежать до фишки и обратно. Затем испытание проходят мамы: на скакалке проскакать до фишки и обратно. Завершают испытание папы: зажимают мяч между ногами и прыгают до фишки и обратно.

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

 **(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)**

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

**Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)**

**Ведущий:**

Всем спасибо за внимание
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!