**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Тополёк»**

**СЦЕНАРИЙ**

**Спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!!!»**



**Автор:**

**Медовикова Алевтина Анатольевна,**

**старший воспитатель**

**г. Мышкин**

**СЦЕНАРИЙ**

**спортивного праздника**

**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**

Под звуки **спортивного марша** команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри *(команды занимают места в шеренге согласно проведённой жеребьёвке).*

**(фанфары) Ведущий:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!  
Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Сегодня мы проводим, ставшее уже традиционным в нашем детском саду, спортивное соревнование: "Мама, папа, я - спортивная семья". И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Открываем наш спортивный семейный праздник "Папа, мама, я – спортивная семья!" с клятвы.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

***Клянёмся!***

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

***Клянёмся!***

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

***Клянёмся!***

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, здорово шуметь.

***Клянёмся!***

В наших соревнованиях принимают участие самые смелые, самые решительные, самые находчивые. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри - строгое и справедливое.

Представляем вам судейскую коллегию: ……..

**Спортивная часть праздника**

**1 конкурс «Приветствие».**

А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Представление команд участвующих в конкурсе.Каждая команда представляет название команды, девиз (лозунг) и приветствие.

**2 конкурс “Папамамамобиль”**

Начинает эстафету папа, в руках у папы руль, бежит обегая кегли до фишки и обратно, смотрит на знаки светофора (красный сигнал стоп, желтый шагает на месте, зелёный бежит). Затем к папе присоединяется мама, бегут, вместе выполняя все те же задания, возвращаются за ребёнком. Выигрывает та команда, которая придет на финиш первая и меньше сделает ошибок.

**3 конкурс «Небоскрёб».**

Внимательно слушайте  
Следующее испытание.

В зале разбросаны различные предметы (кубики, дощечки, кегли и т.д.). Ваша задача по очереди из любых понравившихся предметов собрать самую высокую башню-небоскрёб. Если башня упадёт, начинаете строительство заново. Выигрывает та команда, у которой самый высокий небоскрёб. Первыми начинают папы (время 90 секунд)

**4 конкурс «Генеральная уборка» (конкурс мам).**

Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Объявляется конкурс для наших мам «Генеральная уборка».

Мама встаёт одной ногой в таз (валенок), в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом. Выигрывает, кто быстрее вернется на финиш.  
**5 конкурс "Скок да скок"**

Что за чудо – скок да скок!   
Гляньте, тронулся мешок!  
Эй, хватай его, ловите,   
Поскорей мешок держите!

Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до фишки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

**6. конкурс «Богатыри» (конкурс пап)**

Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Сейчас мы это узнаем. Объявляем конкурс пап! А задание очень простое, попрыгать на скакалке. Время 30 секунд.

**7 конкурс «Что это такое?»**

Сейчас команды должны продемонстрировать свои интеллектуальные способности и быстроту. От ваших результатов будет зависеть успех. Ваша задача собрать пазл и отгадать вид спорта.

**8 конкурс «Удивительные штаны»**

Папы одевают штаны, мамы и дети заполняют их воздушными шарами, время 30 сек. Папы с заполненными шарами штанами бегут до фишки и обратно. Выигрывает команда, у которой больше шаров.

**9 конкурс «Большая гонка»**

Да, очень славно потрудились,  
И видно славно утомились.  
Есть у нас одна игра  
Вам понравится она,  
Выходите на площадку  
Стройтесь дружно по порядку.

Первыми испытание проходят дети: в ложку положить теннисный мячик и, не уронив добежать до фишки и обратно. Затем испытание проходят мамы: на скакалке проскакать до фишки и обратно. Завершают испытание папы: зажимают мяч между ногами и прыгают до фишки и обратно.

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

**Музыкальная пауза. Команды отдыхают.**

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.  
(объявляются итоги: I, II, III место- грамоты с подарочными сертификатами. Участникам дипломы и призы)

**Ведущий:**

Всем спасибо за внимание  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!