**Как воспитать усидчивость у ребенка**

Усидчивый ребёнок всегда выполняют начатое дело до конца, обладают еще и хорошим вниманием. **Усидчивость** и внимательность – качества, тесно связанные друг с другом, формируются в течение жизни **ребенка**, а не даются ему от рождения.

Не давайте ребенку много игрушек, пусть их будет 2-3, но покажите ему, как играть с ними. Большое разнообразие игрушек только отвлекает внимание. Пусть их будет меньше, но они будут иметь не только развлекательный, но и развивающий характер. Если вы всё-таки балуете своего малыша игрушками, то оставьте две-три для игры, а остальные уберите на время, а потом поменяйте их местами.

Занимайтесь с ребенком рисованием, лепкой. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания и являются хорошим способом развития усидчивости.

Подбирая игры и упражнения, учитывайте, чтобы малыш до конца доделал задание, а не бросил его, а после - убрал все игрушки на свои места: сложил в коробку кубики, пластилин, прополоскал кисточку, убрал краски и т.п.

Поощряйте игры, требующие усидчивости и внимания. Таких игр много, к примеру, **конструирование**. Ребенок учится работать по образцу, начинает понимать, что для того, чтобы добиться результата, необходимо терпеливо и внимательно потрудиться. Помогут ребенку и разные **головоломки, задачки, содержащие скрытый смысл, сюжетно-ролевые игры, вышивание, аппликация.**

Детям очень нравятся задания типа **«Найди отличия».** Покажите ребенку две картинки, предложите рассмотреть их и найти отличия. И наоборот – покажите карточку с изображением нескольких фигур, чтобы он отыскал среди них две одинаковые.

Играя вместе с ребёнком, объясняйте и показывайте ему, как нужно выполнять задания. Ваша совместная деятельность не только пробуждает интерес в ребенке, а ещё и объединяет семью.

Конечно, для развития усидчивости и внимания недостаточно выполнить одно задание или поиграть в одну игру. Занимайтесь с ребенком систематически. При этом помните, что развитие детей дошкольного возраста происходит не через утомительные и скучные занятия и выполнение однообразных упражнений, а через игру.

Если у вас неусидчивый малыш, старайтесь «заразить» его каким-нибудь увлечением: играйте в игры соревновательного характера, разговаривайте, вместе готовьте еду – главное проявить чудеса актерского мастерства – вовлечь его в процесс.

Если ребенок сам заинтересовался каким-нибудь «сидячим» занятием, старайтесь не отвлекать его, иначе он мгновенно переключится на вас. Ребенок попросил вас сделать что-то вместе с ним? Ни в коем случае не отказывайте. Собирайте с ним конструктор, вместе читайте, разыгрывайте сценки, тренируйтесь в правописании, рисуя буквы.

Поощряйте ребенка, если он не просто смог посидеть на одном месте, а убрал за собой игрушки, повозился с младшим братиком или сестренкой. Но не обнадеживай его заранее: «Если ты уберешь игрушки, дам тебе шоколадку». Обещания будут сбивать его с толку, и ребенок будет, как попало собирать игрушки, лишь бы получить сладкое.