**Консультация для родителей "Семейные традиции"**

**Воспитатель Курочкина Г.С.**



  Семейная жизнь невозможна без традиций. Они сближают домочадцев, поднимают им настроение, заставляют их быстрее спешить домой в конце тяжелого дня. Совместное времяпрепровождение (обеды и ужины, чаепития, чтение книг и др.), по мнению психологов, играет важную роль в создании гармоничных семейных отношений.

  Семейные традиции одинаково важны как для взрослых, так и для детей. Родителям они позволяют отказаться на время от строгости и быть со своими детьми на равных. Как правило, такие моменты сближают больше всего, позволяют семье стать единым целым.

  Детям же семейные традиции дарят ещё и ощущение стабильности. Чтобы не происходило в жизни их родителей, в пятницу вечером, например, семья всё равно соберется за совместным ужином. Благодаря таким ритуалам они вырастают уверенными в себе личностями и всегда знают, что у них есть тыл — их родные. Именно традиции позволяют детям чувствовать гордость за свою семью. И повзрослев, они будут точно так же охранять и защищать целостность и нерушимость уже своих семей.

  Что же именно может считаться семейной традицией? Да что угодно. От ежегодных поездок в парк аттракционов, в кино и т.п.  до пирога по субботам. Самое главное, чтобы эти события действительно приносили радость всем присутствующим.

  В каждой семье существуют свои маленькие ритуалы, семейные традиции. Если вы сейчас задумались о том есть ли в вашей семье семейные традиции, и затрудняетесь ответить на вопрос. То подумайте, что именно вы любите делать всей семьей и добавьте в это время препровождение пару интересных идей. Вот и вам семейная традиция! Также можно вводить новые семейные традиции в свои семьи. Это совершенно несложно. Если у вас появились интересные идеи, то обязательно поделитесь ими с домочадцами! Если ваши идеи придутся им по вкусу, они готовы будут внести свои предложения, таким образом дополнить ваши идеи – то считайте, что начало новым традициям будет практически положено! Останется только воплотить ваши замечательные идеи в жизнь!

  Нельзя забывать про важность общения детей с бабушками и дедушками, ведь именно они являются тем звеном, которое позволяет молодым прикоснуться к истории семьи.

  Уважаемые родители! К вашему вниманию представлены семейные традиции, которые непременно поднимут вам настроение.

**Совместное приготовление пищи.** Достаточно выделить 1 день в неделю, готовить несложное блюдо, чтобы при этом все домочадцы по возможности и при желании могли принять участие.

**Составление фотоальбома.** Фотографируйтесь, заполняйте ваши альбомы и дополняйте их записями.

**Семейные покупки.** Старайтесь отправляться за покупками всей семьей. Выбирайте вещи дружно, обсуждайте их.

**Ежедневные прощания и встречи.** Каждое утро целуйте и обнимайте своих родных, желайте им хорошего дня. Перед сном целуйте, обнимайте и желайте доброй и спокойно ночи!

**Настольные игры**. Позволяют объединить за одним занятием всю семью, дают детям и родителям возможность почувствовать себя по настоящему равными. Вариантов много пазлы, лото, шахматы.

**Семейный ужин.** Прекрасно, когда вся семья собирается за одним столом, при этом домочадцы могут поделиться событиями прошедшего дня.

**Чтения ребенку перед сном**. Самые трогательные и нежные минуты в общении детей и родителей.

**Семейный выход в свет.** По возможности раз в неделю выбираться в кинотеатр на многообещающую новинку, в кафе-мороженное на «праздник живота», за город – на водную или конную прогулку, в театр на спектакль и пр.

**Просмотр фильмов, мультфильмов по выходным.** К примеру, совместный просмотр комедийных новинок по выходным под хруст попкорна непременно поднимут настроение!

**Совместное коллекционирование.** Собирать можно все что угодно открытки, фишки и прочее. Главное, чтобы это было всей семьей.

**Здоровый образ жизни.** Прогулки на велосипедах, полезное и правильное питание и т.п.. Все это не только принесет радость, но ин научит домочадцев здоровому образу жизни.

**Изготовление подарков своими руками, совместное творчество.** Подарок сделанный своими руками- действительно ценный! Принесет положительные эмоции всей семье.

**Празднования даже маленьких побед**. Поздравлять друга друга с пусть и маленькими, но достижениями — тоже полезная традиция. Не лишним будет устроить по такому случаю и маленький праздник.

**Совместные приготовления к праздникам.** Почему бы не завести замечательную традицию – всей семьей готовиться к праздникам? Вместе оформлять дом, делать подарки своими руками, составлять праздничное меню, отправляться вместе за покупками и подарками, подготавливать конкурсы, игры для праздника.

  Уважаемые родители! Семейные традиции помогают сплотить семью и делают всех ее членов по настоящему счастливыми! Не пренебрегайте ими! Храните свои традиции, соблюдайте их и передавайте следующим поколениям, ведь семья – это главное!