**МДОУ детский сад «Тополек»**

**План по самообразованию**

***Тема:* «Развитие мелкой моторики рук и речи детей младшего возраста посредством пальчиковых игр»**

Воспитатель :

Ильина Анжела Ивановна

2015-2016

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Дни недели** | **Учебно-образоват. деятельность** | **Совместная творческая деятельность** | **Индивидуальная работа** | **Сотрудничество**  **с родителями** |
| ***Сентябрь***  1нед. | Пн. |  | П. гимн. «лодочка», «замок», «бабочка» | Тренируем пальчики детей | Изготовление папки –передвижки. |
|  | Пт. | П. и. «Этот пальчик дедушка…» | Беседа на тему «Семья» | Разгибаем пальчики в соответствии с текстом. |  |
| 2нед. | Вт. |  | П. гимн. «миска», «стол», «стул» | Работа с детьми со слабо развитой кистью рук. |  |
|  | Пт. | П.и..«1,2,3,4,5 вышли пальчики гулять…» | Беседа на тему «Прогулка» | Сгибаем и разгибаем пальчики. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Рисуем с детьми пальчиками цветочки.(гуашь) | Рисуем пальчиками. |  |
|  | Пт. | П. и.«Наши ручки как цветочки» | Упражнения с грецкими орехами. | соединяем и раскрываем пальчики. |  |
| 4нед. | Ср. |  | Играем с детьми с крышками. | Тренируемся откручивать и закручивать крышки. |  |
|  | Пт. | П. и. «Пальчик -. мальчик, где ты был?..» | Упражнение «дорисуй дождик». | Соединяем поочередно большим пальцем все пальцы рук. |  |
| ***Октябрь***  1нед. | Пн. |  | Играем с крышками. | Строим башенки, дорожки. Закрепляем цвет, форму крышек. | Изготовление дидактической игрушки «Черепашка» |
|  | Пт. | П. и. «Мы капусту рубим…» | Беседа об овощах. | Продолжаем тренировать пальчики детей. |  |
| 2нед. | Ср. |  | Тренируемся пользоваться шпингалетом. | Тренируем мелкую моторику рук. |  |
|  | Пт. | П. и. «Под березкой на пригорке…» | П. гимн. «фонарики», «дождик» | Учимся с детьми скрещивать пальчики. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Д. игра «Веселые ежики» | Играем с прищепками, развиваем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Барашеньки-круторожень-  ки» |  | Имитируем игру на дудочке. |  |
| 4нед. | Вт. |  | Игры с камешками. | Выкладываем из камней солнышко, домик. |  |
|  | Пт. | «Аленка-маленька…» | П. гимн. «вилка», «солдаты». | Заучиваем потешку, развиваем речь. |  |
| ***Ноябрь***  1нед. | Вт. |  | Игры с матрешками. | Разбираем, собираем матрешки. | Родительское собрание «П. игры как средство развития речи и мелкой моторики рук» |
|  | Пт. | П. и. «Здесь живет наш милый друг…» | Украшаем божью коровку (точки на спинке, пластилин) | «Бегаем» пальчиками по столу. |  |
| 2нед. | Ср. |  | Игры со стройматериалом. «лего» | Собираем дома, дорожки, развиваем фантазию. |  |
|  | Пт. | П. и. «Быстро тесто замесили…» | Лепим из глины сушки, печенье. | Выполняем движения в соответствии с текстом. |  |
| 3нед. | Вт. |  | Игры с пирамидками. | Снимаем и одеваем колечки, тренируем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Скачут две лягушки…» | Упражнение «нарисуй дорожку» | Шлепаемладошками по столу. |  |
| 4нед. | Пн. |  | Игры с бумагой | Рвем бумагу, ищем в ней спрятанную игрушку. |  |
|  | Пт. | П. и. «Это пальчик дедушка…» | Игры с мозаикой. | Развиваем речь, тренируем пальчики. |  |
| ***Декабрь***  1нед. | Ср. |  | Играем в камешки. | Выкладываем рыбку, солнышко | Изготовление дидактической игры «Цветочек» |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Пт. | П. и «Как вчера у бабушки мы пекли оладушки» | Песня «Ладушки» | Кладем кисти  обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем их на тыльную сторону. |  |
| 2нед. | Пн. |  | Играем с крышками. | Тренируем пальчики |  |
|  | Пт. | П. и. «Доброе утро, Раечка…» | Тренируемся застегивать кнопочки. | Поглаживаем пальчики, проговариваем слова, развиваем речь. |  |
| 3нед. | Чт. |  | Рисование. «Цыплята гуляют на лугу». | Скручиваем салфетки в шарик. |  |
|  | Пт. | Потешка«Петушок, петушок…» | П. гимн. «солим суп», «бабочка» | Соединяем и скрещивемпальчики. |  |
| 4нед. | Пн. |  | Упр. «кольцо», «коза», «заяц», «вилка» | Учимся сгибать и разгибать пальчики |  |
|  | Пт. | П. и. «Пальчик-мальчик где ты был?..» | Закрась точками платье девочки. | Вовлечение ребенка в деятельность подражания, обучение общению, развитие речи |  |
| ***Январь*** |  |  |  |  |  |
| 1нед. | Ср. |  | Д. игра «Цветные лоскутки» | Определяем на ощупь материал: шелк, драп, кожа, наждачная бумага. |  |
|  | Пт. | П. и. «Жучок» | Тренируемся завязывать шнурки. | Поглаживаем ладонь кончикками пальцев другой руки. |  |
| 2нед. | Ср. |  | Рисуем пальчиками «Вышла курочка гулять…» | отпечатываем пальчиками. |  |
|  | Пт. | Потешка: «Сорока, сорока…» | Игры с бумагой  (рвем, мнем) | Гладим ладошки, загибаем, разгибаем пальчики. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Упражнения с мозаикой | Развитие координации моторики и мелких движений пальцев |  |
|  | Пт. | Песенка: «Котя-котенькакоток…» | Тактильное восприятие (листочки, ягодки, грибочки из разных материалов) | Поём вместе с воспитателем песенку и показывать соответствующие движения. |  |
| 4нед. | Чт. |  | Упражнения с карандашами  «утюжок»  «пианино»  «ладошка» | Играем с карандашом, развиваем пальчики. |  |
|  | Пн. | П. и. «Мы спросили нашу печь…» | Упражнение:. закрась галочками фрукты, овощи | Гладим ладошки, встряхиваем пальчики. |  |
| ***Февраль***  1нед. | Ср. |  | Упр. с карандашом «утюжок»  «пианино»  «волчок» | Играем с карандашом, катаем по столу, крутим на столе двумя пальцами. | Изготовление декораций к сказке «Курочка ряба» |
|  | Пн. | П. и. «Как на горке снег…» | Упр. рисуем точками семечки у цветка. | Проговариваем потешку и показываем движения руками и пальчиками. |  |
| 2нед. | Пн. | «Петушок, петушок…» | П. гимн. «паук», «зайчик», «гусь» | Работаем с детьми со слабо развитой кистью. |  |
|  | Пт. | П. и. «Доброе утро, Раечка…» | застегиваем змейки. | Проговариваем, хоромпотешку, развиваем речь. |  |
| 3нед. | Вт. | П. и. «1,2,3,4,5 вышли зайчики гулять…» | Обводим по контуру | Ссжимаем и разжимаем пальчики. |  |
|  | Пт. | Игры с конструктор.  (пластмас.) | Упр. «бабочки»,  «елочки», «грибочки» | штрихуем готовые образцы. |  |
| 4нед. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Март***  1нед. | Пн. |  | Украшаем платье кукле пуговицами. | Играем с пуговицами. | Изготовление дидактической игрушки куклы-загадки. |
|  | Пт. | П. и. «Из скворечника торчат…» | Игры с конструкторами. | Выполняем движения пальчиками в соответствии с текстом. |  |
| 2нед. | Вт. |  | Игры с водой «Тонет не тонет», «Кораблики» | определяем предметы на ощупь (гвоздик-тяжелый, перышко-легкое) |  |
|  | Пт. | Потешка: «Водичка-водичка…» | Игры с вкладышами. | Поглаживаем пальчиками лицо |  |
| 3нед. | Ср. |  | Упр. обводим круги и овалы по контуру. | Тренируем пальчики, закрепляем названия геометрических фигур. |  |
|  | Пт. | П. и. «Улитка, улитка…» | Упр.» Дорисуй улиток». | Показываем пальчиками рожки улитки. |  |
| 4нед. | Вт. |  | П. гимн.  «Лодочка», «Миска» | Соединяем ладони. |  |
|  | Пт. | П. и. «1,2,3,4,5 вышли пальчики гулять…» | Игры с пуговицами. Найти по цвету, по форме, по величине. | Тактильное восприятие пуговицы: гладкие, с рисунком, большие, маленькие |  |
| ***Апрель***  1нед. | Вт. |  | Игры с крупой | Пересыпаем крупу из емкости в емкость | Дополняем пособиями дидактический стол. |
|  | Пт. | П. и. «Яркое солнышко» | Перебираем горох и фасоль. | Соединяем большой палец поочередно с другими пальцами руки. |  |
| 2нед. | Пн. |  | Перематываем клубочки. | Держим одной рукой клубок, другой рукой наматываем нитки. |  |
|  | Пт. | П. и. «Паучок» | Плетем косички. | Выполняем движения пальчиками в соответствии с текстом. |  |
| 3нед. | Пн. |  | Нанизываем на шнурок пуговицы, бусинки. | Тренируем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Котик маленький сидит…» | Потешка: «Киска, киска…» | Выполняем упражнения в соответствии с текстом. |  |
| 4нед. | Вт. |  | Упр.» Закрась точками деревья и цветы». | Воспитываем усидчивость, развиваем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Ёжик» | Коллективное рисование пальчиками (ёжик) |  |  |
| ***Май***  1нед. | Вт |  | Игры с песком, упр. с карандашом «Горка», Качели» | Развиваем мелкую моторику и мускулатуру рук, тактильные рецепторы. |  |
|  | Пт. | П. и. «В каждой избушке…» | Аппликация «Цветочки» (обрывание бумаги) | Поглаживаем каждый пальчик. |  |
| 2нед. | Пн. |  | Лепим из глины и пластилина цветочки. | Закрепляем приемы отщипывания и оттягивания, развиваем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Как у нашего Антошки…» | П. гимн. «Гнездо», «Цветок», «Корни растений» | Хлопаем в ладошки, топаем ножками. |  |
| 3нед. | Ср. |  | «Шнуровка» | Тренируем пальчики. |  |
|  | Пт. | П. и. «Скачут две лягушки…» | Пользуемся липучками. | Поочередно шлепаем раскрытыми ладонями по столу, хлопаем в ладоши. |  |
| 4нед. | Пн. |  | Д. игра «Оденем куклу на прогулку» | Закрепляем умения застегивать пуговицы, змейки, кнопочки, липучки, завязывать шнурки. |  |
|  | Пт. | П. и «Мы по лесенке шагали…» | Упр. для ступней ног. | Выполняем массаж ступней ног. |  |