**Военно-спортивный квест-игра "Зарница" для детей старшего дошкольного возраста ДО**

**Место проведения:** территория детского сада. Все станции располагаются на разных участках детского сада. Каждая из станций подготовлена, оформлена в соответствии с названием, имеет свою эмблему.

**Цель проведения:** формирование у дошкольников гражданской позиции, патриотических чувств, любви к спорту и Родине.

**Задачи:**

* пропагандировать здоровый образ жизни;
* воспитывать дружбу, взаимовыручку;
* воспитывать у дошкольников чувства патриотизма;
* совершенствовать навыки физической культуры: ловкости, координации движений, выносливости и др.;
* способствовать развитию смелости, решительности, чувства взаимопомощи, сопереживания;
* учить оказывать первую помощь при травмах;
* развивать коммуникативные навыки
* приобщать родителей к совместной деятельности детей, педагогов и родителей.

Участники: В игре участвуют три команды, состоящие из 5 человек, каждую из которых возглавляет командир (ребенок). Команда состоит из 3 бойцов (мальчики) и 2 санитарок (девочки).

**Материальное обеспечение и экипировка команды:**

* Форма одежды спортивная.
* У каждого участника команды (дети, воспитатели) – эмблема на груди.
* Командное снаряжение – маршрутный лист.
* Штаб - стол для работы.
* Грамоты для команд, призы.

**Ход проведения**

***(Звучит музыка – детские песни. Каждая команда (дети, воспитатели) собираются на улице и выстраиваются в одну шеренгу)***

**Ведущая:**поздравляю вас с началом спортивно-патриотической игры "Зарница». Сегодня вам предстоит соревноваться в ловкости, силе, выносливости, в этой игре вас ждут настоящие испытания, в ней вы продемонстрируете и свою спортивную подготовку, и умение ориентироваться на местности.

**Ведущая:**Торжественная часть нашего праздника объявляется открытой. Равнение на флаг!

**Звучит Гимн РФ**

**Командиры отрядов:** Товарищ ведущий-инструктор! отряды к зарнице готовы. Разрешите начать военно-спортивную игру зарница!

**Ведущий:**Разрешаю!

**Выдача маршрутных листов командам**

**Ведущая:** Сейчас каждая из команд получает маршрутный лист, в котором указано направление движения вашего отряда. Двигаться от станции к станции необходимо строго по порядку их номеров. Порядок движения по станциям у каждой команды свой. На всех станциях вас ждут взрослые, которые и будут оценивать вашу подготовку, после выполнения задания команда получает отметку о прохождении. Передвижение разрешено быстрым строевым шагом во главе с командиром отряда и в сопровождении взрослого. Передвижение бегом или по - одиночке запрещено, только дружно в колонне по двое! Когда все станции будут пройдены, команда приходит на финиш. Командиры проходят в штаб, в руках у них заполненный маршрутный лист.

(Ведущий объявляет старт. Отряды знакомятся с планом, начинают выполнение задания, начинают маршрут со своего участка, выполняя поочерёдно одно задание за другим.)

**Выполнение заданий на станциях**

**1 СТАНЦИЯ «Перевязка раненого»**

Участвуют две девочки - санитарки и два мальчика - бойца. Необходимо выполнить перевязку головы медицинским бинтом и доставить раненых в госпиталь (на стул в 5 метрах от перевязочного пункта).

**2 СТАНЦИЯ «ПОЛЕВАЯ КУХНЯ»**

По сигналу 1 участник в отряде подбегает к обручу с овощами и фруктами, берёт только один нужный овощ для приготовления борща, бежит обратно и кладет его в кастрюлю, передает эстафету следующему.

**3. СТАНЦИЯ «СВЯЗИСТЫ»**

Связисты восстанавливают повреждённую связь с фронтом. Необходимо распутать перепутанные скакалки, только после этого поднимается красный флажок на радиоточке.

**4. “ПРОЙДИ ЧЕРЕЗ ЛИНИЮ ФРОНТА”**

***Цель:*** перебраться через “линию фронта”.

***Правила игры:***необходимо пройти змейкой между конусов, нагнувшись. Ребёнок, который выпрямился, считается раненым.

**5. “ПОДБЕЙ ТАНК”**

***Взрослый:*** Ваша задача подбить вражеские танки. Первые два бойца занять позицию. Целься. Пли. (Дети по два - четыре человека метают мешочки в цель)

***Цель:***попасть мешочком во вражеский танк.

***Правила игры:*** нельзя заходить за ограждения, иначе можешь “взорваться” вместе с танком.

***Взрослый:****Молодцы! Вражеские танки подбиты! Собрать снаряды! (Дети собирают снаряды и приносят постовому)*

***Взрослый:****Молодцы с заданием справились. Будьте осторожны в пути.*

**6. “РАЗМИНИРУЙ ПОЛЕ”**

***Взрослый:*** Ваша задача разминировать минное поле. В минах необходимо открутить (закрутить) взрыватель, не вытащив ее из земли.

***Цель:*** дети должны найти закопанные пластиковые бутылки и открутить (закрутить) крышки. Только в этом случае мина считается обезвреженной.

***Правила игры:*** если ребёнок вытаскивает мину из земли, то считается, что она “взорвалась”, боец ранен и ему требуется “медицинская помощь”, санитары его перевязывают.

***Взрослый:****Молодцы с заданием справились. Минное поле разминировано. Будьте осторожны!*

**ШТАБ**

Команды приходят к финишу( то есть к начальной точке) Командиры собираются в Штабе, сдают рапорт о выполнении заданий

**Подведение итогов**

**ВЕДУЩИЙ:**Вот и подошла к концу наша игра «Зарница». С задачей игры все ребята справились отлично. Вы показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой. За проявленные ловкость, смелость, взаимовыручку, дружбу команды награждаются подарками.

**(вручают детям грамоты)**

**Ведущий:**

По дороге, громыхая. Едет кухня полковая  
Повар в белом колпаке с поварешкою в руке  
Он везет обед шикарный  
Суп с трубою самоварной.

**Ведущий:** Все участники игры, приглашаются отведать солдатскую кашу в «Полевую кухню». *Детям раздают солдатскую кашу или чай с печеньем (по желанию руководителей).*

*Под музыку «Пусть всегда будет солнце» муз. А.Островского, сл. Л.Ошанина.*