ПРИЛОЖЕНИЕ К ПРИКАЗУ

МДОУ детского сада «Тополёк»

От 16.11.2020 г. № 115-од

**Положение**

**о проведении спортивного праздника**

**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**

**в МДОУ детский сад «Тополёк»**

**1. Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

**2. Дата и место проведения:** с 1.12.2020 по 12.12.2020. Заключительный этап 12.12.2020 в 10.00 в спортивном зале детского сада «Тополёк».

**3. Форма проведения:** очно/дистанционно

**4. Руководство и проведение соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией детского сада и инструктором по физической культуре МДОУ.
Непосредственное проведение соревнований возлагается на инструктора физической культуры.

**5. Участники соревнований.**

Команда состоит из трёх человек: дошкольник и два члена семьи. Количество команд не ограничено.

**6. Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, фишки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные), воздушные шары, обручи, мешки, скакалки и т.д.

**7. Музыкальное сопровождение:** спортивный марш, иное.

**8. Порядок определения победителей.**

Командные места определяются по наименьшей сумме всех эстафет.
Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 1 сек.

**9. Награждение:**

1. Победитель награждается Почётной грамотой МДОУ детский сад «Тополёк».
2. Призеры награждаются Дипломами участников МДОУ детский сад «Тополёк».
3. Семьи награждаются по номинациям:
* «Самая сплоченная семья»;
* «Самая волевая семья»;
* «Самая быстрая семья»;
* «Самая ловкая семья»;
* «Самая сильная семья».

**10. Программа:**

**Дистанционный этап пройдёт с 1.12.2020 по 11.12.2020**

**10. 1. Визитная карточка:** название команды, девиз, эмблема, приветствие. (презентация/видео). С 1.12.2020 по 2.12.2020 до 12.00 ч на флешносителях представить визитную карточку команд жюри. (5 баллов)

**10.2.** **Интеллектуальный (дистанционно).** С 3.12.2020 по 11.12.2020 пройдёт в дистанционной форме викторина (всё о спорте) через видео подключение. С каждой командой дата и время будет обговорено заранее. (за каждый правильный ответ команды получают по 1 баллу).

**10.3. Домашнее задание**: каждой команде необходимо придумать самим и представить зарядку для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет. С 7.12.2020 по 9.12.2020 до 12.00 ч. на флешносителях представить домашнее задание жюри. (10 баллов)

**Очный этап пройдёт 12.12.2020 в 10.00ч. в спортивном зале МДОУ детского сада.**

**10.4. "Небоскрёб"**

**10. 5. "Большая стирка"**

**10. 6. "Что это такое???"**

**10. 7. "Удивительные штаны".**

**10.8. "Большая гонка».**

**11. Подведение итогов, награждение.**