

Режим дня
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
детском саду «Тополёк»
со 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г. (холодный период)

Режимные моменты	«Солнышко» 3-4 года	«Одуванчик» 4-5 лет	«Непоседы» 5-7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-11.35	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10	12.05-15.10	13.00-15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры			
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная и кружковая деятельность	15.20-16.25	15.20-16.35	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.35-17.05	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой.	16.50-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00