

Режим дня
группы раннего возраста от 2 до 3 лет «Звёздочка»
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
детском саду «Тополёк»
со 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г. (холодный период)

Режимные моменты	«Звёздочка»
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30
Игры самостоятельная деятельность	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	9.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительный и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, занятия (при необходимости) самостоятельная деятельность	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой.	16.50-19.00