

**Режим дня группы раннего возраста от 1 до 2 лет «Ягодка»  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду «Тополёк»  
со 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г. (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>«Ягодка»</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10-8.30</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30
Игры самостоятельная деятельность	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	9.45-11.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30-12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительный и гигиенические процедуры	15.00-15.15
<b>Полдник</b>	<b>15.15-15.25</b>
Игры, занятия (при необходимости) самостоятельная деятельность	15.25-16.20
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.20-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой.	16.50-19.00