

Консультация для родителей

УЧИМ РЕБЁНКА САМОСТОЯТЕЛЬНО КУШАТЬ ЛОЖКОЙ?



Зачем учить пользоваться ложкой маленького ребёнка? Это первый вопрос, на который нам с вами, дорогие родители, нужно ответить. Ведь, действительно, нам - взрослым, гораздо проще, да и быстрее – накормить ребёнка самим, чем учить его пользоваться ложкой. Да и чище намного будет, намного меньше проблем с уборкой! Может быть не нужно спешить?

✅ Давайте разберёмся.

Развитие движений пальцев руки оказывает огромное влияние на развитие мозга ребёнка. Это настоящая «умная гимнастика» для любого малыша. Овладение ложкой – это овладение так называемыми «орудийными действиями», которые способствуют не только развитию самостоятельности ребёнка, но и его умственному развитию. Ребёнку нужно скоординировать свои действия, правильно взять ложку рукой, под нужным углом наклона донести пищу в ложку до рта. Но и это не всё! Нужно дальше в правильном направлении наклонить ложку чтобы пища попала ему в рот, а не мимо рта. Это очень большой не только физический, но и умственный труд для

малыша! Такая задача сродни задаче взрослого научиться с нуля фигурному катанию – придётся учиться координировать свои движения, находить равновесие, осваивать рисунок движений. И в этом труде малышу очень нужна наша помощь. Просто дать ложку и надеяться, что ребёнок с удовольствием начнёт ей кушать – это ложная надежда. У малыша будет не получаться, он будет расстраиваться и расстраивать вас. И поэтому нам очень важно понять, как помочь ребёнку овладеть этим орудийным действием, как пошагово помочь ему овладеть этим непростым для него умением. Ведь даже если самую сложную задачу разделить на маленькие простые шаги — то она станет лёгкой!

✔ А сначала давайте разберёмся с тем, а что такое орудийное действие и почему такие действия очень важны для развития детей. Пользование ложкой – это орудийное действие ребёнка (т.е. действие с инструментом — помощником ребёнка), в котором есть определённый «рисунок». Постепенно рисунок этого действия отрабатывается до автоматизма, и мы уже о нем на задумываемся. Но на начальных этапах умение есть ложкой даётся не просто, и нам очень важно знать, как помогать малышу и в освоении орудийного действия с ложкой, и во всех других случаях его овладения подобными действиями. Что такое «орудие»? Это предмет, с помощью которого выполняются те действия, которые без него выполнять не удобно, невозможно или не принято. Таким предметом можно:

- придвинуть к себе игрушку, протолкнуть сюрприз из трубы наружу (в этом случае орудием является палочка),
- выловить рыбку из тазика (орудие - сачок),
- забить втулочку в обучающей игрушке (орудие – детский деревянный молоточек),
- размазать масло по кусочку хлеба (орудие – детский пластмассовый безопасный нож или палочка),
- пересыпать песок в ведёрко (орудие – совочек).

Действия с орудиями – предметами (и с ложкой в том числе, т.к. ложка – это «орудие» действий человека) направлены на развитие мышления ребёнка, его мозга! И подготавливают развитие речевого мышления. А также подготавливают появление у ребёнка изобразительной деятельности, совершенствуют действия кисти ребёнка, его ручную умелость. Действия с орудиями расширяют возможности мышления малыша при выполнении им практических задач в жизни, приучают добиваться цели. Например, такой целью для ребёнка может быть достать из таза с водой цветные шарики с помощью орудия – большой ложки – черпачка. Для этого надо научиться пользоваться этой ложкой, правильно держать её в руке, нести ложку с правильным наклоном.