**Игры с массажным мячиком**

Многие педагоги и родители знают, как важно развивать мелкую моторику ребенку: если хорошо работают пальчики малыша, то это показатель хорошего и физического, и нервно-психического развития ребенка. Развивая мелкую моторику малыша, развивается и его речь. Уже давно отмечено, что чем раньше малыш начинает регулярно играть в игры на развитие мелкой моторики, тем раньше он начинает говорить, его речь быстрее становится более внятной и разнообразной.

Игры на развитие мелкой моторики могут быть самыми разными: начиная от простых заданий для младенцев, например, взять погремушку, до более сложных, рассчитанных на детей старшего дошкольного возраста, например, нарисовать картинку по точкам.

Все **игры на развитие мелкой моторики у детей** условно можно разделить на следующие виды:

• Пальчиковые игры с сопровождением потешек, стихов, песенок;

• Массаж и самомассаж ладошек и пальчиков с предметами и без них;

• Игры с мелкими предметами и природным материалом;

• Творческие игры (лепка, рисование и пр.)

Можно использовать нетрадиционные формы по развитию мелкой моторики. Это самомассаж **массажными мячиками**и природными материалами (шишками, орехами).

**Массажный мячик** предназначен для массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Мячики бывают резиновые, силиконовые, пластмассовые. С колючками или пупырышками. Существуют даже наборы мячей с разными диаметрами и разной твердостью. Эти мячики легко умещаются в детской ладошке, их удобно держать, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.

Несомненно, **массажный мяч** для детей является интересной игрушкой, однако большую заинтересованность дети проявляют, когда мячик «превращается» в ежика или в шишку, когда игра с ним сопровождается песенкой, потешкой или стихотворением. Многие дети с большим удовольствием играют в «ежиков». И в то же время, незаметно для них самих, игра превращается в легкий массаж. Остроконечные выступы мягко, но активно воздействуют на биологически активные точки. Катая или сжимая и разжимая мячик в ладонях, малыш ощущает прилив тепла и легкое покалывание.

Играя с **массажными мячиками**, дети:

•Развивают общую и тонкую моторику рук, координацию движений

•Сохраняют и укрепляют физическое и психическое здоровье

• Активизируют речь, расширяют словарный запас.

Рекомендую родителям ознакомиться с играми в **массажные мячики**. Ведь дома с мамой игру можно сделать более яркой, интересной, необычной для малыша. Мама может массировать этим мячиком все: и ручки и ножки, спинку и даже головку. Как говорилось ранее, важно упражнения сопровождать веселой потешкой, стихом. Выполнять вместе с детьми, побуждая их к совместному проговариванию знакомых стихов.

**«Ёжик»**

Представьте, что к вам в гости пришел ёжик. Все движения выполняются в соответствии с текстом.

*Ёжик выбился из сил-*

*Яблоки, грибы носил.*

*Мы потрем ему бока,*

*Надо их размять слегка.*

*А потом погладим ножки,*

*Чтобы отдохнул немножко.*

*А потом почешем брюшко,*

*Пощекочем возле ушка.*

*Ёж по тропке убежал,*

*Нам «Спасибо!» пропищал.*

Ребенок жалеет ёжика, гладит, чешет, щекочет. На слова «по тропке убежал» мячик можно катать по столу, коленкам.

**«Орех»**

Движения соответствуют тексту

*Я катаю свой орех*

*По ладоням снизу вверх.*

*А потом обратно,*

*Чтоб стало мне приятно.*

*Я катаю свой орех,*

*Чтобы стал круглее всех.*

**«Месим тесто»**

*Месим, месим тесто*– сжимаем массажный мячик в одной руке.

*Есть в печке место* – перекладываем и сжимаем мяч другой рукой.

*Я для милой мамочки* – сжимаем мяч двумя руками несколько раз.

*Испеку два пряничка* – катаем мяч между ладонями.

**«Иголки»**

*У сосны, у пихты, ёлки*

*Очень колкие иголки.*

*Но еще сильней, чем ельник,*

*Вас уколет можжевельник.*

Ребенок катает мяч между ладонями, по запястью, ножкам и т. д. сначала медленно, а потом ускоряя темп.

**«Непростой шарик»**

*Этот шарик непростой,*

*Весь колючий, вот такой!*

*Меж ладошками кладем,*

*Им ладошки разотрем.*

*Вверх, вниз его катаем,*

*Свои ручки развиваем.*

Движения соответствуют тексту.

**«Ласковый ёж»**

Ребенок прокатывает мяч между ладошками, можно катать стопой, массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте.

Г*ладь мои ладошки, ёж!*

*Ты колючий, ну и что ж?*

*Я хочу тебя погладить,*

*Я хочу с тобой поладить!*

Подготовила: воспитатель первой младшей группы

Кармишина И. С.

Массажный мячик эффективное средство для расслабления мышц и снятия последствия стресса, которое можно использовать ежедневно. пупырчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания , улучшает приток крови и активизирует кровообращение. При выполнении упражнений с массажный мячом задействуются глубокие мышечные структуры.

