



**При поступлении ребенка в детский сад не нервничайте, не демонстрируйте свою тревогу. Помните, что дети легко "считывают" эмоции близких.**





**Постоянство режимных процессов, их последовательность и постепенность, а также единство требований со стороны д/сада и семьи поможет вам вырастить ваших детей здоровыми, бодрыми и дисциплинированными.**





**Чтобы утро начиналось хорошо,  
стоит придумать свой веселый  
ритуал.**

**Например, пойте вместе  
любимую песенку или читайте  
стихи.**

**Это подарит вашему чаду  
хорошее настроение на весь  
день.**