



*Проведите лето
с пользой!*



Ещё попробуйте сделать



«Волшебные следочки»



МДОУ детский сад «Тополёк»

Консультационный пункт «Кроха»

Памятка для родителей

*«Массажная дорожка
для малыша своими
руками»*



Составила учитель-логопед
С.Ю. Кудряшова

2019 г.

Цель:

Оздоровление организма ребенка при помощи массажных дорожек, посредством воздействия на биологически активные точки.

Задачи:

- Закаливание организма.
- Профилактика и коррекция плоскостопия.
- Развитие чувства равновесия и координации движений.
- Сенсорное развитие.
- Сохранение и укрепление здоровья детей.

Чем привлекателен этот коврик?

- Яркий и привлекательный, коврик рассчитан на детей дошкольного возраста.
- Коврик тренирует мышцы стопы, способствует формированию правильной походки, осанки, стимулирует нервные окончания, мыслительную и двигательную деятельность, способствует развитию тактильной чувствительности.
- Элементы коврика сделаны из разнофактурных тканей, лент, веревочек и тесемок, пуговиц, объемных деталей. Он одновременно и массажный и развивающий.
- Развитие мелкой моторики благоприятно сказывается на развитии речи детей, развивает воображение.
- Способствует развитию навыков счета, представлений «больше», «меньше», «столько же», знаний формы предметов, цвета и т.д.

Как использовать коврик?

- можно просто ходить по дорожке;
- найти одинаковые пуговички, палочки и т.д.
- найти большие/маленькие пуговички, найти зеленые/красные пуговички, найти пуговички снизу/слева от чего-либо др.)
- посчитать камешки, карандаши..
- щупать пальчиками все, что есть на дорожке;
- играть с аппликациями (заплетать косички, застёгивать пуговицы, кнопки, менять элементы на липучках...)

Этап 1

- Подбор плотной, лучше легко моющейся, ткани для основы дорожки;
- Подбор материала (пуговицы разных размеров, кнопки, губки, карандаши или палочки (прутики), камни, ракушки, верёвочки, шнуры разной толщины и цвета, крышечки от бутылок и т.п.)



Этап 2

- Продумать дизайн, тему дорожки (растительный, морской, цветочный, пейзажный и др.)
- Нарисовать примерную схему на бумаге, потом нанести разметку на ткань;

Этап 3

- Изготовить детали, прострочить, связать крючком;
- Заполнить синтепоном, гречей, горохом или фасолью и т.п.

