

**Положение**  
**о проведении спортивного праздника**  
**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**  
**в МДОУ детский сад «Тополёк»**

**1. Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**2. Время и место проведения:** 10.00 часов. Спортивный зал детского сада «Тополёк».

**3. Дата проведения:** 14.12.2019 г.

**4. Руководство и проведение соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией детского сада и инструктором по физической культуре МДОУ.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на инструктора физической культуры.

**5. Участники соревнований.**

Команда состоит из трёх человек: дошкольник, мама и папа ( папу и маму может заменить брат или сестра, бабушка с дедушкой и другие члены семьи). Количество команд не ограничено.

**6. Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, фишки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные), воздушные шары, обручи, мешки, скакалки и т.д.

**7. Музыкальное сопровождение:** спортивный марш, иное.

**8. Порядок определения победителей.**

Командные места определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет. Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 1 сек.

## **9. Награждение:**

1. Победитель награждается Почётной грамотой МДОУ детский сад «Тополёк».
2. Призеры награждаются Дипломами участников МДОУ детский сад «Тополёк».
3. Семьи награждаются по номинациям:
  - «Самая сплоченная семья»;
  - «Самая волевая семья»;
  - «Самая быстрая семья»;
  - «Самая ловкая семья»;
  - «Самая оригинальная семья»;
  - «Самая сильная семья».

## **10. Программа:**

**10. 1. Домашнее задание: «Приветствие участников»** перед началом проведения спортивных эстафет каждая команда представляет название команды, девиз ( лозунг), приветствие всех участников соревнования.( 5 баллов)

**10. 2. "Папамамамобиль"**

**10. 3. "Небоскрёб"**

**10. 4. "Генеральная уборка" (конкурс мам)**

**10. 5. "Скок да скок"**

**10. 6. "Богатыри" (конкурс пап)**

**10. 7. "Что это такое???"**

**10. 8. "Удивительные штаны".**

**10.9. "Большая гонка».**

**11. Подведение итогов, награждение.**