

### ПЛАН

**летней оздоровительной работы 2022 года**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**детского сада «Тополёк»**

**г. Мышкин**

**Организация летней оздоровительной работы в МДОУ детском саду «Тополёк»**

**Цель:**Объединить усилия педагогов и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка

**Задачи:**

1 .Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2.Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период. Осуществлять систему закаливающих процедур. Обеспечить витаминизированное сбалансированное питание.

Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Успех летней оздоровительной работы с дошкольниками во многом определяется тем, насколько грамотно и своевременно подготовился к ней весь коллектив дошкольного учреждения. Большую помощь воспитателям может оказать использование материала из опыта работы с детьми летом в предыдущие годы; специально составленная картотека подвижных, спортивных, строительно-конструктивных и дидактических игр с кратким описанием каждой из них; практические советы и методические рекомендации (например, Рекомендации по предупреждению детского травматизма в летний период).

**Перспективный план мероприятий с детьми на летний период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Дата** | **Мероприятие** |
| **Июнь**  1.Неделя «Детства» | 01.06.2022-03.06.2022 | * **Смотри план на День Защиты Детей.** * Оформление книжных уголков в группах. * Чтение художественной литературы * Рисование «По страницам любимых сказок» * День сказки (ко дню рождения А.С.Пушкина) |
| 2.Неделя «Юного эколога» | 06.06.2022-10.06.2022 | * «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы * Беседы с детьми на тему: «Природа летом», «Животные и птицы летом» и т.д. * Осторожно: лето! Беседы с детьми по темам: «Осторожно: ядовитые растения!», «Осторожно: грибы!», «Правила личной безопасности» и др. * Беседа и рассматривание картинок «В мире опасных предметов». * День охраны окружающей среды. Изготовление знаков «Береги природу» * Выпуск экологической газеты. * Конкурс - рисование мелками на асфальте «Краски лета», «Летний пейзаж». |
| 3.Неделя «Здоровья» | 14.06.2022-17.06.2022 | * Путешествие в страну здоровья. День подвижных игр * Витаминный день  Беседа « Витамины - наши друзья» * Рисование: «Витаминки». * Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа: * « Кто в детском саду заботится о здоровье детей?» |
| 4.Неделя «Искусства» | 20.06.2022-24.06.2022 | * «День живописи» проведение дидактических игр на сенсорное развитие * Рисование нетрадиционными техниками * «День музыки» Музыкальные народные и хороводные игры по возрасту детей * «День кино» Конкурс рисунка «Я режиссер» * Сюжетно – ролевые игры «день на съемочной площадке» * «День поэтов и писателей» чтение детских сказок, рассказов, заучивание стихов * Проведение литературных чтений * Рисование совместно с родителями обложек любимых книг * «День моды» - «Парад моделей» * Дискотека для маленьких модников * Игры с воздушными шарами |
| 5. Неделя «Солнца» | 27.06.2022-30.06.2022  01.07.2022 | * Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Звезда по имени Солнце». * Дефиле: «Моя любимая панамка» * Отгадывание загадок по теме. * Фотовыставка в группах «Я на солнышке лежу». * Подвижные игры. |
| **Июль**  1.Неделя «Семьи» | 04.07.2022-08.07.2022 | * Беседы на темы «Семья – это значит мы вместе», «Неразлучная семья взрослые и дети», «Когда я буду большой» * Рисунки на асфальте «Мы рисуем солнце, небо и цветок» * Фотовыставка «Загляните в семейный альбом» * Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Наш дом», «дочки-матери», «Играем в профессии», «День рождения» |
| 2.Неделя «Любимого города» | 11.07.2022-15.07.2022 | * Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край» * Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем» * Рисование «Наш зелёный городок» * Беседа о природных богатствах родного края * Чтение и разучивание стихов о родном городе * Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях города Мышкин * Д/и: «Ассоциации – город»., «Что где находится» (схемы, карты). * Рисунки мелом на асфальте «Улица, на которой я живу» |
| 3.Неделя «Осторожного пешехода» | 18.07.2022-22.07.2022 | * Проигрывание ситуаций по ПДД * Оформление альбома «Правила дорожного движения» * Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток» * Чтение художественной литературы: * М. Ильин,  Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается – разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков * Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» * Физкультурное развлечение по ПДД |
| 4.Неделя «Водных забав» | 25.07.2022-29.07.2022 | * Чтение художественной литературы: «Сказка о рыбаке и рыбке» А.Пушкин * Конкурс рисунка «Золотая рыбка» * Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями * П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки» * С/р игра: «В гостях у жителей подводного царства» * Проведение опытов и экспериментов с водой * Игры с воздушными и мыльными шарами * Чтение небылиц «Все наоборот» Г.Кружков * Показ фокусов * Театрализованное развлечение «День Нептуна» | |
| **Август**  1.Неделя «Цветочных чудес» | 01.08.2022-05.08.2022 | * Беседы: «Почему лето называют красным», «Летние развлечения» * Чтение стихов, отгадывание загадок о лете * Аппликация «Летний денек» (обрывание) * Рисование «Что нам лето дарит?» * Беседы о цветущих растениях * Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы» * Рассматривание иллюстраций * Изготовление цветов из бумаги (способом оригами) * Лепка «Барельефные изображения растений» * Экскурсия на цветник * Уход за цветами на клумбе * «День именинников» Изготовление подарков для именинников * П/и: «Каравай», игры с воздушными шарами и мыльными пузырями * Развлечение «День рождения феи Цветов» |
| 2.Неделя «Маленьких строителей» | 08.08.2022-12.08.2022 | * Выставки строительной техники изготовленной своими руками * Просмотр видео файлов со строительной техникой и атрибутами * Создание детского сада мечты (совместная деятельность, лепка) * Игры с песком «Песочная страна» * Экскурсия по городу (рассматривание домов, сравнение их по высоте, назначению, дине, материалам и т.п.) * Драматизация сказки «Три поросенка», кукольный спектакль «Теремок»   Конкурс Постройки городов и замков из песка «песчаная Планета» |
| 3.Неделя «Добрых дел» | 15.08.2022-19.08.2022 | * День Доброго сердца - рассуждение «Про кого говорят: «У него доброе сердце?» * Этюд «Скажи доброе слово, комплимент товарищу» (клубок ниток, в котором спрятано много добрых слов; дети передают друг другу, сидя в кругу. Нитка легко наматывается на палец) * Коллективное творческое дело – оформление рукописной энциклопедии Доброго сердца (благотворительность, милосердие, добрые дела…) * «Кто людям добра желает, тот сам его добывает» Беседа о чуткости * Игровые упражнения «Доброму всегда хорошо», «Сколько стоит доброе слово?» * Составление рассказов по воображаемым рисункам * Картотека добрых дел, «Какие добрые дела мы можем сделать в детском саду?» * Аукцион добрых слов * Разговор-беседа по пословице «Уважай отца и мать – будет в жизни благодать» * Рассуждение «Что значит счастливая семья?» * Игровое упражнение «Как выразить любовь к близким» * Инсценировании рассказа Л. Толстого «Воробей на часах» * Галерея на асфальте «Дружная семья» * «Все мы разные, но все мы равные» Разговор-беседа о людях с ограниченными возможностями * Рассуждение «Что значит быть милосердным?» * Просмотр презентации «Дети мира» * Развлечение «Дорогами добра» |
| 4.Неделя «Театрального калейдоскопа» | 22.08.2022-31.08.2022 | * Рассматривание картин «Театр» * Беседа по подготовке к с/р игре «Театр» * Изготовление пальчикового театра из бумаги * Правила поведения в театре. * Инсценировка сказки по выбору воспитателя * Чтение художественной литературы по теме дня * Рассказ из собственного опыта детей * Конкурс для  детей «Изобрази меня» * Посещение детьми театрального представления * Развлечение «В мире кукол» * Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!» |

**План оздоровительно- профилактических  и закаливающих мероприятий на летний период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **сроки** | **ответственные** |
| 1 | Утренняя гимнастика и прием детей на воздухе | В течение лета | Инструктор по физической культуре |
| 2 | Закаливающие процедуры: хождение босиком, солнечные ванны. | В течение лета | Воспитатели |
| 3 | Осмотр детей после каждой прогулки | В течение лета | Воспитатели |
| 4 | Питьевой режим | В течение лета | Мл. воспитатель |
| 5 | Умывание прохладной водой | В течение лета | Воспитатели  Мл. воспитатель |
| 6 | Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна | В течение лета | Воспитатели |
| 7 | Подвижные игры на прогулке | В течение лета | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 8 | Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.) | В течение лета | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 9 | Мытье ног | В течение лета | Воспитатели |