
### ПЛАН

**летней оздоровительной работы 2022 года**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**детского сада «Тополёк»**

**г. Мышкин**

**Организация летней оздоровительной работы в МДОУ детском саду «Тополёк»**

**Цель:**Объединить усилия педагогов и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка

**Задачи:**

1 .Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2.Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период. Осуществлять систему закаливающих процедур. Обеспечить витаминизированное сбалансированное питание.

Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Успех летней оздоровительной работы с дошкольниками во многом определяется тем, насколько грамотно и своевременно подготовился к ней весь коллектив дошкольного учреждения. Большую помощь воспитателям может оказать использование материала из опыта работы с детьми летом в предыдущие годы; специально составленная картотека подвижных, спортивных, строительно-конструктивных и дидактических игр с кратким описанием каждой из них; практические советы и методические рекомендации (например, Рекомендации по предупреждению детского травматизма в летний период).

**Перспективный план мероприятий с детьми на летний период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Дата** | **Мероприятие** |
| **Июнь**1.Неделя «Детства» | 01.06.2022-03.06.2022 | * **Смотри план на День Защиты Детей.**
* Оформление книжных уголков в группах.
* Чтение художественной литературы
* Рисование «По страницам любимых сказок»
* День сказки (ко дню рождения А.С.Пушкина)
 |
| 2.Неделя «Юного эколога» | 06.06.2022-10.06.2022  | * «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы
* Беседы с детьми на тему: «Природа летом», «Животные и птицы летом» и т.д.
* Осторожно: лето! Беседы с детьми по темам: «Осторожно: ядовитые растения!», «Осторожно: грибы!», «Правила личной безопасности» и др.
* Беседа и рассматривание картинок «В мире опасных предметов».
* День охраны окружающей среды. Изготовление знаков «Береги природу»
* Выпуск экологической газеты.
* Конкурс - рисование мелками на асфальте «Краски лета», «Летний пейзаж».
 |
| 3.Неделя «Здоровья» | 14.06.2022-17.06.2022 | * Путешествие в страну здоровья. День подвижных игр
* Витаминный день  Беседа « Витамины - наши друзья»
* Рисование: «Витаминки».
* Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа:
* « Кто в детском саду заботится о здоровье детей?»
 |
| 4.Неделя «Искусства» | 20.06.2022-24.06.2022 | * «День живописи» проведение дидактических игр на сенсорное развитие
* Рисование нетрадиционными техниками
* «День музыки» Музыкальные народные и хороводные игры по возрасту детей
* «День кино» Конкурс рисунка «Я режиссер»
* Сюжетно – ролевые игры «день на съемочной площадке»
* «День поэтов и писателей» чтение детских сказок, рассказов, заучивание стихов
* Проведение литературных чтений
* Рисование совместно с родителями обложек любимых книг
* «День моды» - «Парад моделей»
* Дискотека для маленьких модников
* Игры с воздушными шарами
 |
| 5. Неделя «Солнца» | 27.06.2022-30.06.202201.07.2022 | * Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Звезда по имени Солнце».
* Дефиле: «Моя любимая панамка»
* Отгадывание загадок по теме.
* Фотовыставка в группах «Я на солнышке лежу».
* Подвижные игры.
 |
| **Июль**1.Неделя «Семьи» | 04.07.2022-08.07.2022 | * Беседы на темы «Семья – это значит мы вместе», «Неразлучная семья взрослые и дети», «Когда я буду большой»
* Рисунки на асфальте «Мы рисуем солнце, небо и цветок»
* Фотовыставка «Загляните в семейный альбом»
* Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Наш дом», «дочки-матери», «Играем в профессии», «День рождения»
 |
| 2.Неделя «Любимого города» | 11.07.2022-15.07.2022 | * Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край»
* Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем»
* Рисование «Наш зелёный городок»
* Беседа о природных богатствах родного края
* Чтение и разучивание стихов о родном городе
* Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях города Мышкин
* Д/и: «Ассоциации – город»., «Что где находится» (схемы, карты).
* Рисунки мелом на асфальте «Улица, на которой я живу»
 |
| 3.Неделя «Осторожного пешехода» | 18.07.2022-22.07.2022 | * Проигрывание ситуаций по ПДД
* Оформление альбома «Правила дорожного движения»
* Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток»
* Чтение художественной литературы:
* М. Ильин,  Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается – разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков
* Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»
* Физкультурное развлечение по ПДД
 |
| 4.Неделя «Водных забав» | 25.07.2022-29.07.2022 | * Чтение художественной литературы: «Сказка о рыбаке и рыбке» А.Пушкин
* Конкурс рисунка «Золотая рыбка»
* Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями
* П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки»
* С/р игра: «В гостях у жителей подводного царства»
* Проведение опытов и экспериментов с водой
* Игры с воздушными и мыльными шарами
* Чтение небылиц «Все наоборот» Г.Кружков
* Показ фокусов
* Театрализованное развлечение «День Нептуна»
 |
| **Август**1.Неделя «Цветочных чудес» | 01.08.2022-05.08.2022 | * Беседы: «Почему лето называют красным», «Летние развлечения»
* Чтение стихов, отгадывание загадок о лете
* Аппликация «Летний денек» (обрывание)
* Рисование «Что нам лето дарит?»
* Беседы о цветущих растениях
* Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы»
* Рассматривание иллюстраций
* Изготовление цветов из бумаги (способом оригами)
* Лепка «Барельефные изображения растений»
* Экскурсия на цветник
* Уход за цветами на клумбе
* «День именинников» Изготовление подарков для именинников
* П/и: «Каравай», игры с воздушными шарами и мыльными пузырями
* Развлечение «День рождения феи Цветов»
 |
| 2.Неделя «Маленьких строителей» | 08.08.2022-12.08.2022 | * Выставки строительной техники изготовленной своими руками
* Просмотр видео файлов со строительной техникой и атрибутами
* Создание детского сада мечты (совместная деятельность, лепка)
* Игры с песком «Песочная страна»
* Экскурсия по городу (рассматривание домов, сравнение их по высоте, назначению, дине, материалам и т.п.)
* Драматизация сказки «Три поросенка», кукольный спектакль «Теремок»

Конкурс Постройки городов и замков из песка «песчаная Планета» |
| 3.Неделя «Добрых дел» | 15.08.2022-19.08.2022 | * День Доброго сердца - рассуждение «Про кого говорят: «У него доброе сердце?»
* Этюд «Скажи доброе слово, комплимент товарищу» (клубок ниток, в котором спрятано много добрых слов; дети передают друг другу, сидя в кругу. Нитка легко наматывается на палец)
* Коллективное творческое дело – оформление рукописной энциклопедии Доброго сердца (благотворительность, милосердие, добрые дела…)
* «Кто людям добра желает, тот сам его добывает» Беседа о чуткости
* Игровые упражнения «Доброму всегда хорошо», «Сколько стоит доброе слово?»
* Составление рассказов по воображаемым рисункам
* Картотека добрых дел, «Какие добрые дела мы можем сделать в детском саду?»
* Аукцион добрых слов
* Разговор-беседа по пословице «Уважай отца и мать – будет в жизни благодать»
* Рассуждение «Что значит счастливая семья?»
* Игровое упражнение «Как выразить любовь к близким»
* Инсценировании рассказа Л. Толстого «Воробей на часах»
* Галерея на асфальте «Дружная семья»
* «Все мы разные, но все мы равные» Разговор-беседа о людях с ограниченными возможностями
* Рассуждение «Что значит быть милосердным?»
* Просмотр презентации «Дети мира»
* Развлечение «Дорогами добра»
 |
| 4.Неделя «Театрального калейдоскопа» | 22.08.2022-31.08.2022 | * Рассматривание картин «Театр»
* Беседа по подготовке к с/р игре «Театр»
* Изготовление пальчикового театра из бумаги
* Правила поведения в театре.
* Инсценировка сказки по выбору воспитателя
* Чтение художественной литературы по теме дня
* Рассказ из собственного опыта детей
* Конкурс для  детей «Изобрази меня»
* Посещение детьми театрального представления
* Развлечение «В мире кукол»
* Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!»
 |

**План оздоровительно- профилактических  и закаливающих мероприятий на летний период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **сроки** | **ответственные** |
| 1 | Утренняя гимнастика и прием детей на воздухе | В течение лета | Инструктор по физической культуре |
| 2 | Закаливающие процедуры: хождение босиком, солнечные ванны. | В течение лета | Воспитатели |
| 3 | Осмотр детей после каждой прогулки | В течение лета |  Воспитатели |
| 4 | Питьевой режим | В течение лета | Мл. воспитатель  |
| 5 | Умывание прохладной водой | В течение лета | ВоспитателиМл. воспитатель  |
| 6 | Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна | В течение лета | Воспитатели  |
| 7 | Подвижные игры на прогулке | В течение лета | Воспитатели, инструктор по физической культуре  |
| 8 | Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.) |  В течение лета  | Воспитатели, инструктор по физической культуре  |
| 9 | Мытье ног | В течение лета | Воспитатели  |